

## Exame de Consciência

Na mensagem "[Usemos de misericórdia para com a nossa casa comum](#)" (1 de set, 2016), o Papa Francisco nos lembra que um dos primeiros passos para integrar o amor e o cuidado com a criação como parte de nossa fé cristã é conduzindo um exame de consciência. Oferecemos este Exame de Misericórdia pela Terra baseado na mensagem do Papa para ajudá-lo neste processo. Este material é modelado após o exame de consciência desenvolvido por Santo Inácio de Loyola. Convidamos você a usá-lo durante a Quaresma, como forma de aprofundar sua vocação como "protetor da obra de Deus" ou antes de ir ao sacramento da confissão.

Este Exame de Misericórdia pela Terra tem 6 passos:

1. **Descanso** na presença de Deus.
2. **Graças** pela criação e criaturas de Deus
3. **Reflexão** sobre as formas que você tem ouvido "o grito da terra e o grito dos pobres".
4. **Pedido de perdão** pelas maneiras pelas quais você se esqueceu de cuidar da criação e das criaturas de Deus.
5. **Se redimir**, comprometendo-se com formas concretas de mostrar misericórdia pela criação e pelo próximo.
6. **Oração Final**

### 1. Descanso na presença de Deus.

*"A este Pai, cheio de misericórdia e bondade, que aguarda o regresso de cada um dos seus filhos, podemos dirigir-nos reconhecendo os nossos pecados para com a criação, os pobres e as gerações futuras."*

Antes de começar, tome um momento para lembrar que você está na presença de nosso Amoroso Criador. Feche os olhos, respire profundamente e ofereça uma oração pela graça de ouvir profundamente a palavra de Deus dentro de você.

### 2. Graças pela criação e criaturas de Deus

*O primeiro passo... implica "gratidão e gratuidade, ou seja, um reconhecimento do mundo como dom recebido do amor do Pai."*

- Agradeça as muitas maneiras pelas quais Deus o abençoou através da criação. Isso pode incluir o que você comeu no café da manhã, a água que você bebe ... também

pode ser uma árvore favorita, os sons dos pássaros ou um lugar na natureza que é especial para você.

- Dê graças pelas pessoas, do passado e do presente, que contribuem na construção de sua vida. Você pode pensar nas pessoas que te ajudam no seu dia a dia, seus professores, as pessoas que cultivam seu alimento, fazem suas roupas e os inúmeros outros. O Papa Francisco nos convida a "termos a consciência amorosa de que não estamos desligados do resto das criaturas, mas unidos numa esplêndida comunhão universal". Nossas vidas estão interligadas e interdependentes a tantas outras pessoas!

### **3. Reflexão** sobre as formas que você tem ouvido "o grito da terra e o grito dos pobres".

*"Na medida em que causamos pequenos danos ecológicos," somos chamados a reconhecer "a nossa contribuição, pequena ou grande, para a desfiguração e destruição do ambiente." [9]*

Dedique um tempo para refletir sobre as seguintes perguntas que o Papa Francisco nos faz em sua mensagem:

- Estou consciente do "grito da terra e do grito dos pobres?" Estou consciente de como o mundo natural, as plantas e os animais estão sofrendo? Dedico meu tempo para aprender sobre as realidades sociais e econômicas enfrentadas por tantos ao redor do mundo?
- De quais maneiras tenho me esforçado para cuidar da criação e de suas criaturas? Quanto tempo tenho dedicado a isso?
- Como está o meu consumo e desperdício? Eu tenho consumido mais que o necessário?
- Como posso ajudar a "reparar a intolerância religiosa do passado e do presente", bem como a injustiça contra pessoas de outras religiões, "mulheres, povos indígenas, imigrantes e pobres e não nascituros"?

### **4. Peça perdão pelas vezes que você deixou de cuidar da criação e das criaturas de Deus.**

*"Depois de um sério exame de consciência e habitados por tal arrependimento, podemos confessar os nossos pecados contra o Criador, contra a criação, contra os nossos irmãos e irmãs".* Entregue a Deus as vezes que você deixou de cuidar da nossa casa comum e peça

perdão. Se desejar, você pode trazer algumas de suas reflexões para o sacramento da reconciliação, um *"lugar onde a verdade nos torna livres para um encontro."*

## 5. Se redimir

*"O exame de consciência, o arrependimento e a confissão ao Pai, rico em misericórdia, levam-nos a um propósito firme de mudar de vida. Isto deve traduzir-se em atitudes e comportamento concretos mais respeitadores da criação."*

Agradeça a Deus pela graça em saber como você é convidado a cuidar melhor da criação, dos pobres e das gerações futuras. Em sua mensagem, o Papa Francisco oferece a seguinte orientação,

*Como obra de misericórdia espiritual, o cuidado da casa comum requer "simples gestos quotidianos, pelos quais quebramos a lógica da violência, da exploração, do egoísmo" e se manifesta o amor "em todas as ações que procuram construir um mundo melhor...Uma única pergunta pode manter nossos olhos fixos em um objetivo comum: Que tipo de mundo queremos deixar a quem vai suceder-nos, às crianças e as gerações futuras?"*

Que mudanças você pode fazer em sua vida pessoal ou em sua comunidade para cuidar melhor da nossa casa comum e das pessoas que nela habitam? Você pode considerar rever as sugestões em nosso guia de #MisericórdiaPelaTerra. (Veja mais em [misericordiapelaterra.org](http://misericordiapelaterra.org))

## 6. Oração Final

Conclua seu exame dando graças pelo amor misericordioso que você recebeu durante este tempo. Em seguida faça a oração final da mensagem do Papa:

**Ó Deus dos pobres,  
ajudai-nos a resgatar os abandonados  
e esquecidos desta terra  
que valem tanto aos vossos olhos...  
Ó Deus de amor, mostrai-nos o nosso lugar neste mundo  
como instrumentos do vosso carinho por todos os seres desta terra  
Ó Deus de misericórdia, concedei-nos a graça de receber o vosso perdão  
e transmitir a vossa misericórdia em toda a nossa casa comum.  
Louvado sejais.  
Amém.**